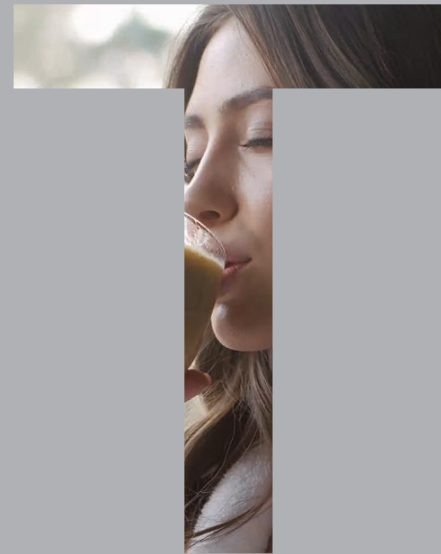


**TRIO**

# ВІТАЄМО В АКАДЕМІЇ ЗНИЖЕННЯ ВАГИ «TRIO»

Омолодження, очищення, оздоровлення - три кити, на яких тримаються всі програми академії. В результаті проходження детокс програм TRIO можна без шкоди і стресу нормалізувати масу тіла, налагодити травлення та метаболізм, а також очистити, оздоровити і омолодити організм.





# АКАДЕМІЯ ЗНИЖЕННЯ ВАГИ «TRIO»

Академія знаходиться на території сучасного  
заміського комплексу GOODZONE, розташованого  
в екологічно чистій зоні поблизу Дніпра.

Саме тут створені сприятливі умови для  
проходження детокс програм академії TRIO.

БЕЗ ШКОДИ І СТРЕСУ





# GOODZONE HOTEL

Business & Relax Hotel GoodZone - кращий 4-зірковий заміський готель України - розташований на береговій лінії в екологічно чистій зоні в мальовничому сосновому лісі з власним піщаним пляжем, дивовижним озером і ароматним хвойним повітрям.



Готельний комплекс складається з чотирьох окремих будівель готелю, а також котеджів, розташованих у лісовій зоні і котеджів, що стоять на березі річки.

Всі номери відповідають європейським стандартам.

Унікальні дизайнерські рішення спрямовані на створення комфортної і затишної атмосфери.

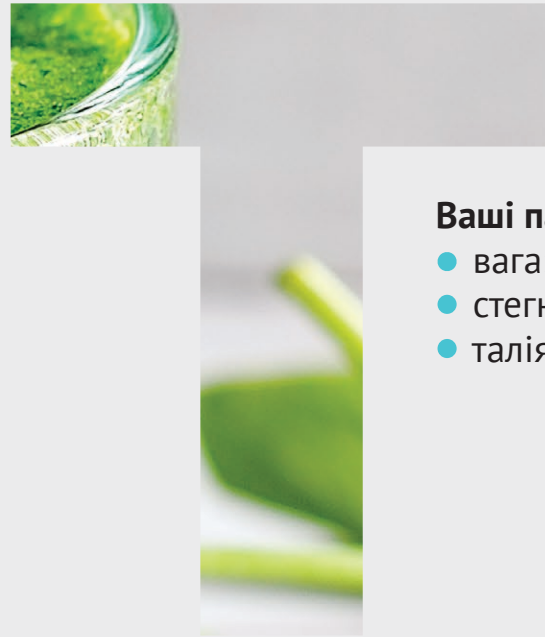
Business & Relax Hotel GoodZone - простір здоров'я, краси та гармонії.

GOODZONE – відпочивайте та оздоровлюйтесь в Україні





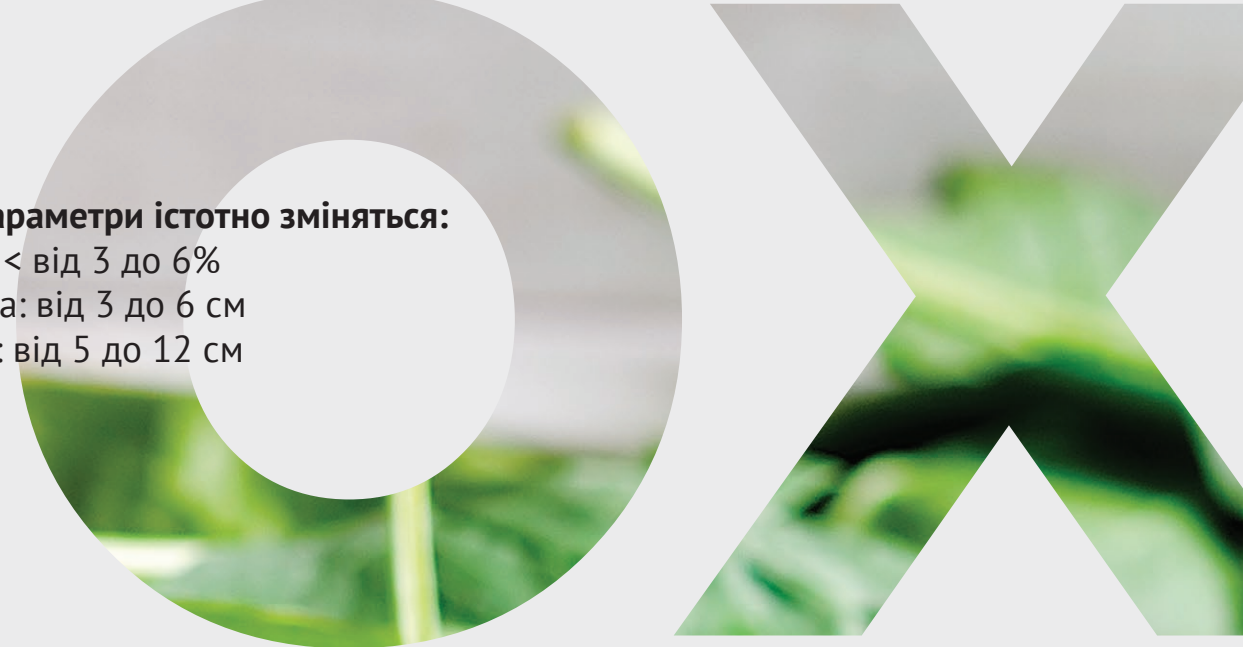
КЛІНІКА TRIO  
ПРОПОНУЄ



КОРЕКЦІЯ ЗОВНІШНЬОГО  
ВИГЛЯДУ ТА ПЕРЕБУДОВА  
ВАШОГО ТІЛА НА РЕЖИМ  
ПРАВИЛЬНОЇ РОБОТИ.

**Ваші параметри істотно зміняться:**

- вага: < від 3 до 6%
- стегна: від 3 до 6 см
- талія: від 5 до 12 см



Обирайте тривалість програми DETOX, що підходить саме для Вас

7 днів

10 днів

14 днів

21 день

WEIGHTLOSS



# ПРОГРАМА DETOX

## У програму DETOX включено:

- Проживання
- Спеціальна програма дієтичного харчування
- Консультація та супровід лікаря
- Біоімпедансометрія
- Детокс капсула IYASHI DOME (ексклюзивно в Україні)
- Пресотерапія (Starvac)
- Вакуумно-роликовий масаж (Starvac)
- Підводний душ-масаж
- Обгортання
- Лімфодренажний масаж
- СПА програма «Лікувальні трави»
- Скандинавська ходьба
- Детокс-смузі
- Консультація психолога
- Тренування (пілатес, бодіфлекс)
- Пілінг
- Масаж обличчя (Starvac)
- Очищення СПА-Ефференс

○ МОЛОДЖЕННЯ    ○ ЧИЩЕННЯ    ○ ЗДОРОВЛЕННЯ





# КАПСУЛА IYASHI DOME

ЕКСКЛЮЗИВНО В УКРАЇНІ

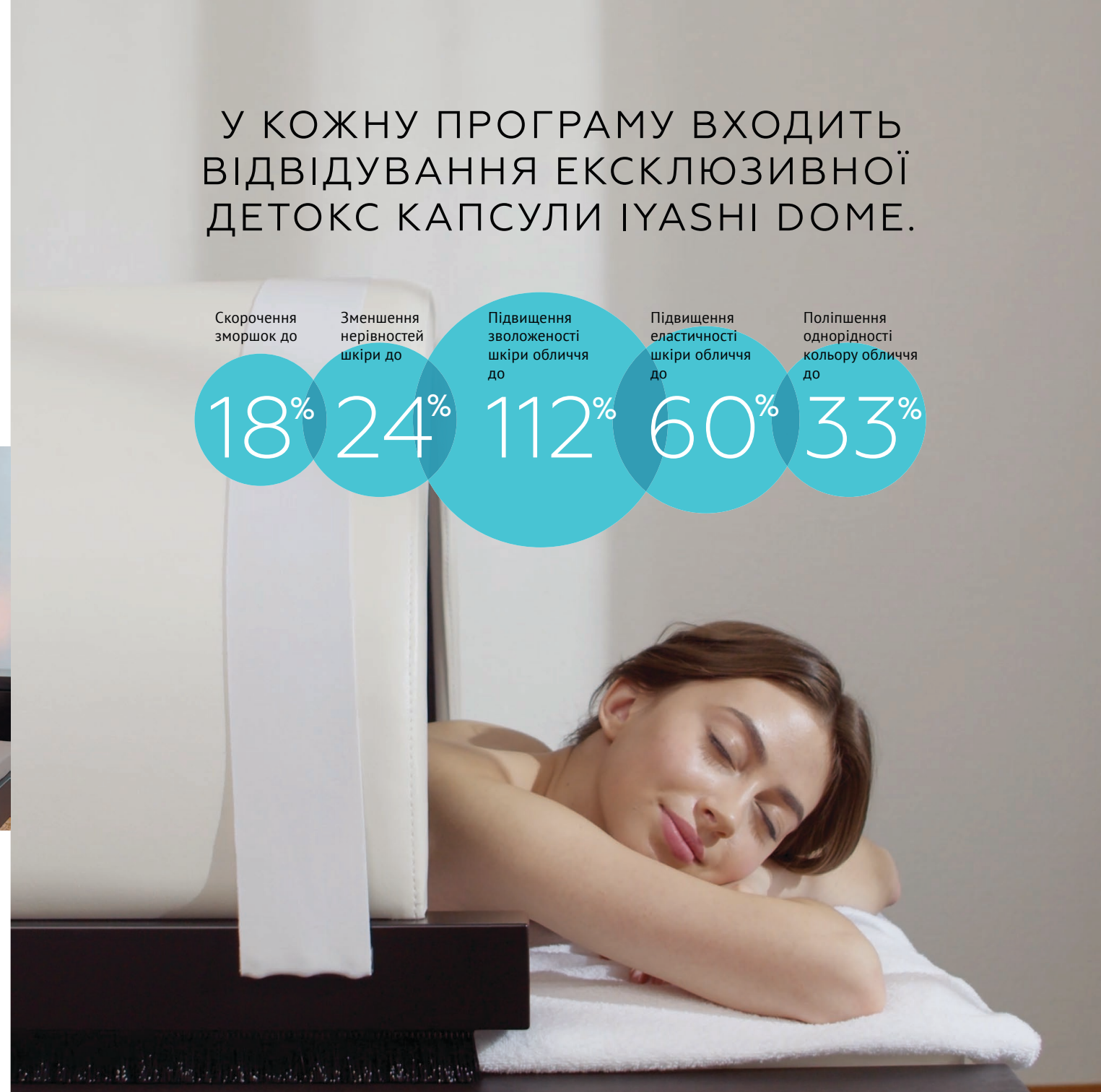
Це сучасна інноваційна розробка японських вчених з використанням променів інфрачервоного світла.



Спеціальний карбоновий випромінювач виробляє інфрачервоні хвилі, які по своїй довжині збігаються з хвилями, що випромінює людське тіло.

При взаємодії хвилі вступають в резонанс, посилюючи глибину проникнення та ступінь впливу на обмінні і енергетичні процеси, активізують приховані резерви організму.

У КОЖНУ ПРОГРАМУ ВХОДИТЬ  
ВІДВІДУВАННЯ ЕКСКЛЮЗИВНОЇ  
ДЕТОКС КАПСУЛИ IYASHI DOME.





# КАПСУЛА İYASHI DOME

Жива клітина - невичерпне джерело енергії.  
Не бачучи собі застосування в повній мірі,  
енергія у клітині згасає і переходить  
у «сплячий режим».

## ОМОЛОДЖЕННЯ

ЗАВДАННЯ ДЕТОКС-МОДУЛЯ İYASHI DOME -  
ЗАПУСТИТИ КЛІТИННУ ЕНЕРГЕТИЧНУ СИСТЕМУ  
НА ПОВНУ ПОТУЖНІСТЬ.

Після процедури ви відчуваєте  
прилив сил і підйом енергії.

### Рекомендується при:

- Целюліті та зайвій вазі
- Необхідності очищення організму
- Метаболічному синдромі
- Синдромі хронічної втоми
- порушеннях сну
- Зниженні імунітету
- Слабкості та виснаженні організму
- Спортивних та інших травмах
- Порушеннях циркуляції крові
- Артеріальній гіпертензії 1-2 Аст.
- Відновленнях після бронхіту та пневмонії
- Діабетичній полінейропатії
- Опіках шкіри
- Дискінетичних розладах органів травлення, псоріазі, нейродерміті, екземі.

## ОЧИЩЕННЯ

### Рекомендується для:

- Очищення організму від токсинів і важких металів
- Швидкого відновлення
- Управління вагою
- Усунення вікових змін
- Відновлення енергетичного балансу





# ПРОГРАМА ANTI-STRESS

8 ДНІВ

ГОТЕЛЬ

SPA

DETOX

ПРОЦЕДУРИ

У пакет антистрес входять догляди, які допомагають зняти стрес і напруження в м'язах, піднімають настрій і дають нову енергію. Зніміть стрес в Академії зниження ваги «TRIO» у GOODZONE.

## У програму включено:

- Проживання 8 днів / 7 ночей
- Спеціальна програма харчування
- Біоімпедансометрія
- Детокс капсула IYASHI DOME
- Антистресс масаж
- Обгортання йогурт
- Масаж обличчя (Starvac)
- Підводний душ-масаж
- Флоатінг
- Пресотерапія (Starvac)
- SPA-програма
- Скандинавська ходьба
- Тренування (пілатес, бодіфлекс)
- Рекомендації лікаря щодо нутрицевтичної підтримки

# ANTI-STRESS





# ІНТЕНСИВНА ЕКСПРЕС ПРОГРАМА «ПІДГОТОВКА ДО ТОРЖЕСТВА»

6 ДНІВ

ГОТЕЛЬ

SPA

DETOX

ПРОЦЕДУРИ

Напередодні свят всі ми хочемо бути красивими та стрункими. Здається, що схуднути швидко можна, тільки якщо нічого не їсти і тренуватися щодня, але це далеко не так. Академія зниження ваги «TRIO» розробила для Вас програму, яка допоможе схуднути швидко і без шкоди для організму.

## У програму включено:

- Проживання 6 днів / 5 ночей
- Спеціальна програма дієтичного харчування
- Консультація та супровід лікаря
- Фітотерапія
- Тренування (пілатес, бодіфлекс)
- Очищення СПА-Ефференс
- Біоімпедансометрія
- Ручний масаж (слім і лімфодренаж)
- Підводний душ-масаж
- Обгортання X50
- Пресотерапія (Starvac)
- Детокс капсула IYASHI DOME (ексклюзивно в Україні)
- Вакуумно-роликовий масаж (Starvac)
- Масаж обличчя (Starvac)
- SPA-програма
- Детокс-смузі
- Скандинавська ходьба





# ПРОГРАМА «ОПТИМАЛЬНА ВАГА»

8 ДНІВ

ГОТЕЛЬ

SPA

DETOX

ПРОЦЕДУРИ

Програма, яка об'єднала ефективність DETOX і методи корекції фігури для максимально швидкого схуднення з користю для організму. Інтенсивний курс допоможе швидко відновити форму, очистити організм від шлаків і токсинів, схуднути та поліпшити тонус м'язів.

## У програму включено:

- Проживання 8 днів / 7 ночей
  - Спеціальна програма дієтичного харчування
  - Консультація та супровід лікаря
  - Індивідуальний план детоксикації та оздоровлення
  - Біоімпедансометрія
  - Детокс капсула IYASHI DOME
  - Пресотерапія (Starvac)
  - Антицелюлітний масаж
  - Вакуумно-роликовий масаж (Starvac)
  - Підводний душ-масаж
  - Обгортання
  - Лімфодренажний масаж
  - СПА програма «Лікувальні трави»
  - Скандинавська ходьба
  - Детокс-смузі
  - Консультація психолога
  - Тренування (пілатес, бодіфлекс)
  - Хамам, соляна кімната, російська лазня
  - Дихальна гімнастика
  - Детокс Пілінг
  - Масаж обличчя (Starvac)
  - Очищення СПА-Ефференс
- Додатково рекомендації щодо прийому дренажного напою, магнію, води Донат Мг, хрому, мелатоніну та ін.





# БІОІМПЕДАНСОМЕТРІЯ

РІВЕНЬ  
РІДИНИ

М'ЯЗОВА  
МАСА

ЖИРОВА  
ТКАНИНА

КІСТКОВА  
ТКАНИНА

ВІСЦЕРАЛЬНИЙ  
ЖИР

Обстеження дозволяє дізнатися, скільки в тілі людини знаходиться м'язової, жирової, кісткової тканин в процентному співвідношенні, а також визначити, наскільки швидко протікають обмінні процеси в організмі.

Пройшовши Біоімпедансометрію в TRIO, можна визначити метаболічний вік і виявити приховані набряки.







# ПРЕСОТЕРАПІЯ



ІННОВАЦІЙНИЙ МЕТОД  
СХУДНЕННЯ, ЗАСНОВАНИЙ  
НА БОРОТБІ З ЦЕЛЮЛІТОМ.

Процедура дає хороші  
результати завдяки точному  
впливу на проблемні зони  
за допомогою костюма.

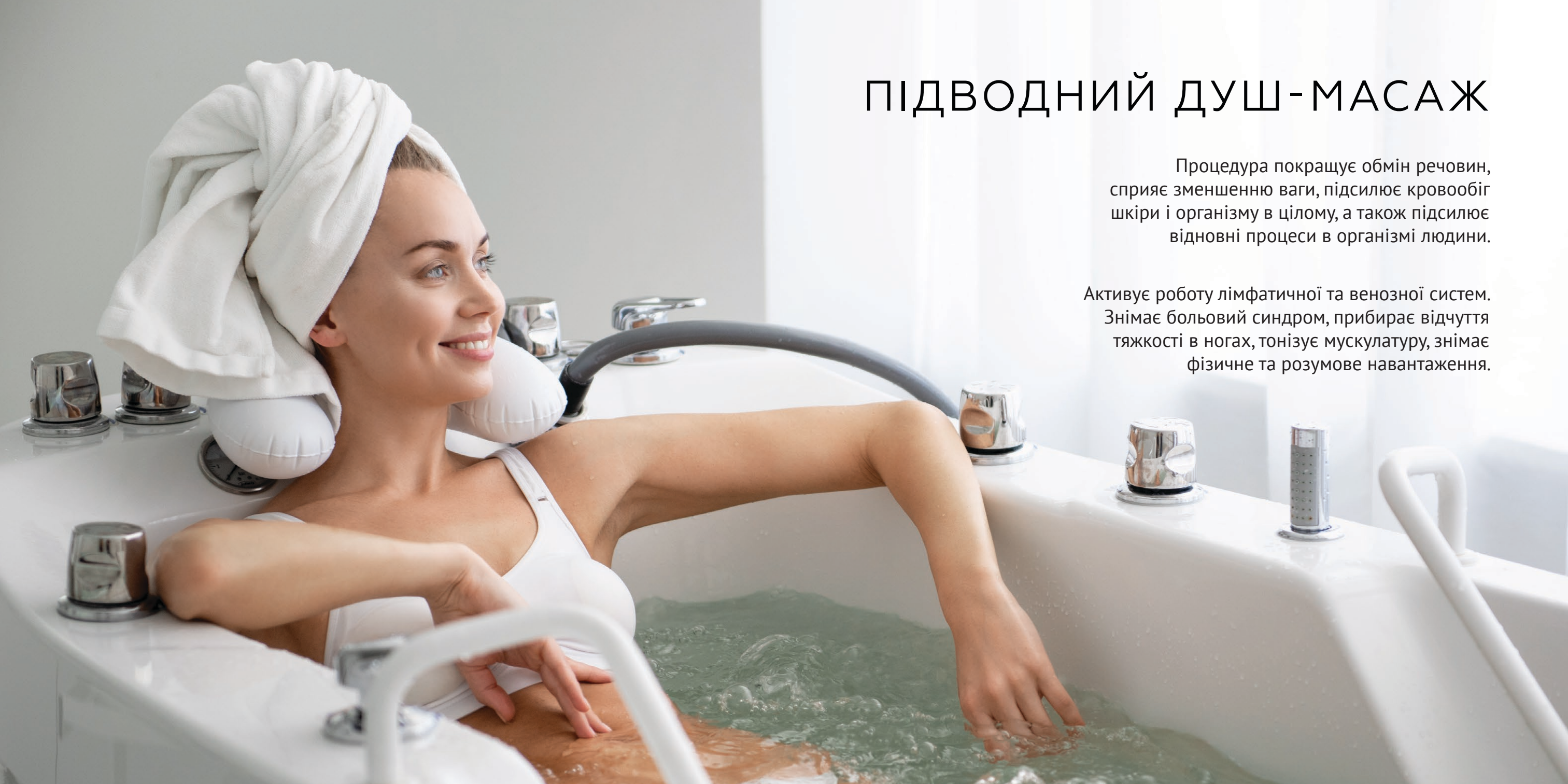
Обережний, м'який апаратний  
масаж прискорює лімфообіг,  
виводить зайву рідину, звільняє від  
целюліту та зменшує обсяги тіла.



# ПІДВОДНИЙ ДУШ-МАСАЖ

Процедура покращує обмін речовин, сприяє зменшенню ваги, підсилює кровообіг шкіри і організму в цілому, а також підсилює відновні процеси в організмі людини.

Активує роботу лімфатичної та венозної систем. Знімає больовий синдром, прибирає відчуття тяжкості в ногах, тонізує мускулатуру, знімає фізичне та розумове навантаження.





# ЛІМФО- ДРЕНАЖНИЙ МАСАЖ

ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ПОЛІПШЕННЯ  
ЗДОРОВ'Я, СТАНУ ШКІРИ І ДЛЯ  
КОРЕКЦІЇ ФІГУРИ.

Процедура, яка відновлює та нормалізує лімфоток, кровообіг, виводить зайву рідину з організму.

Масаж впливає на всю лімфатичну систему таким чином, що лімфа вільно циркулює та очищується, завдяки чому досягається загальнооздоровчий ефект і моделюється тіло.





# ВАКУУМНО- РОЛИКОВИЙ МАСАЖ

Вакуумно-роликовий масаж з використанням професійних масажних кремів з антицелюлітним і дренажним ефектами.

Целюліт, зайві кілограми, жирові відкладення, обвисання шкіри, розтяжки – все це легко вирішується методом апаратного схуднення та моделювання тіла.





# ФЛОАТІНГ

**ZEROBODY**  
DRY FLOATING EXPERIENCE



НАДЗВИЧАЙНІ ФІЗИЧНІ  
ТА ПСИХІЧНІ ПЕРЕВАГИ  
НЕВАГОМОСТІ.

## ВІДНОВЛЕННЯ ТІЛА

- Зменшення болю в м'язах і суглобах
- Зняття напруги в хребті
- Зменшення набряку ніг і ступень
- Поліпшення кровообігу

## ВІДНОВЛЕННЯ РОЗУМУ

- Зниження стресу та тривожних станів
- Підвищення настрою за допомогою стимуляції вироблення серотоніну
- Підвищення якості сну
- Швидке відновлення після зміни часових поясів





# ОБГОРТАННЯ

Процедура допомагає вивести шкідливі речовини з організму та водночас помітно поліпшити стан шкіри, завдяки глибокому зволоженню та відновленню тону.



# СПЕЦІАЛЬНА ПРОГРАМА ДІЄТИЧНОГО ХАРЧУВАННЯ

Наш лікар-дієтолог розробив кілька програм і меню для схуднення, які допоможуть кожному досягти поставлених цілей.

ЗБАЛАНСОВАНЕ ХАРЧУВАННЯ,  
СПРЯМОВАНЕ НА ОЧИЩЕННЯ  
ОРГАНІЗМУ.





# КОМПЛЕКСНЕ ОЧИЩЕННЯ ОРГАНІЗМУ



Неінвазивне очищення кишківника, печінки, жовчних проток і міхура, рідинного складу організму.

# СПА ПРОГРАМА «ЛІКУВАЛЬНІ ТРАВИ»



Фітотерапія, прийом детокс-чаю, клітковини, насіння чіа сприяє виведенню шлаків і токсинів, нормалізації обміну речовин



# ДЕТОКС-СМУЗІ

Так корисно почати день зі стаканчику смузі! Завдяки тому що фрукти, овочі, зелень та ягоди не піддаються термічній обробці, вони не втрачають своїх корисних якостей, а навпаки, розкриваються на повну. Легкість в тілі та бадьорість гарантовані.





# LIFESTREAM SPA



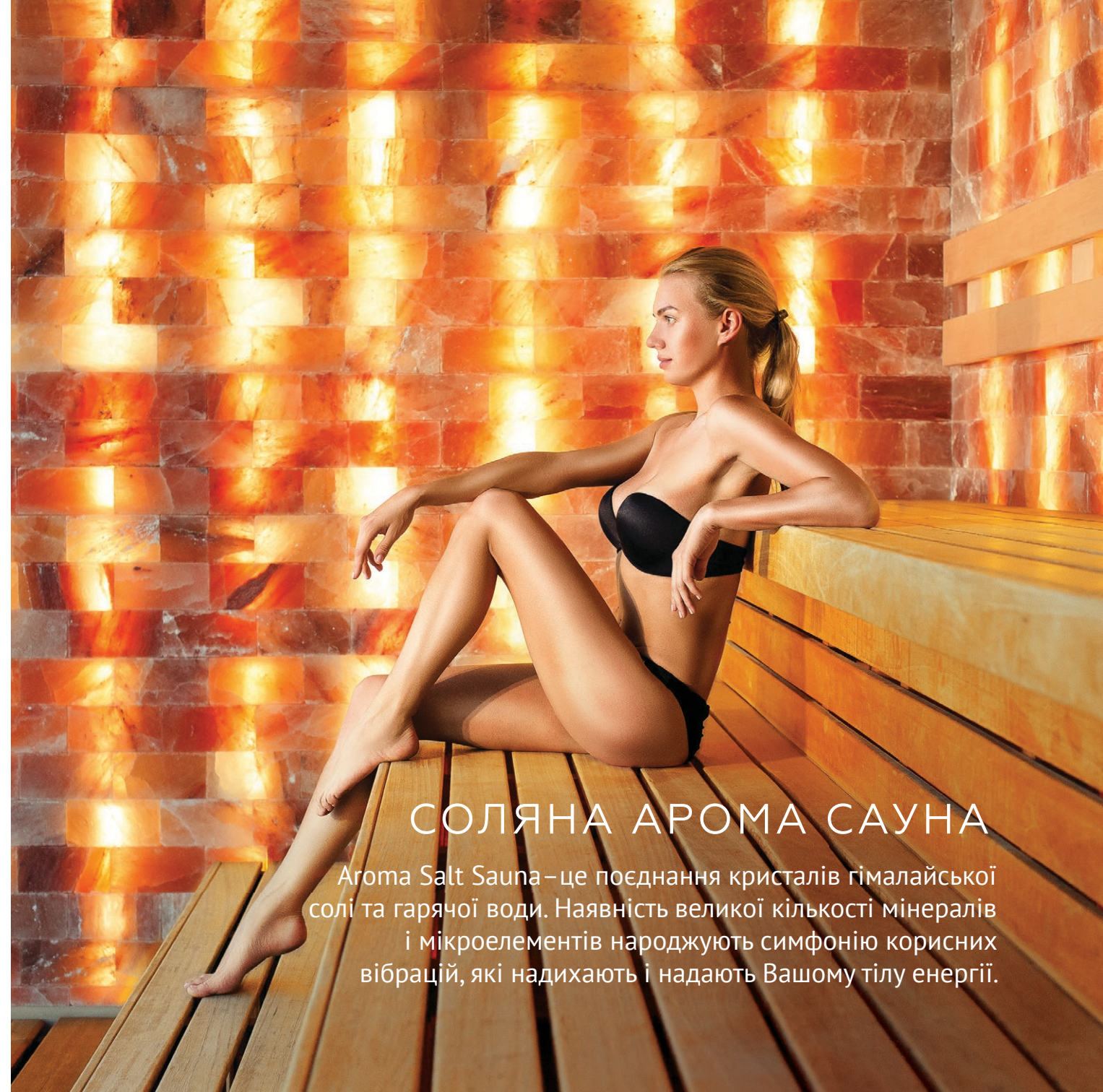
Відвідування SPA входить до кожної програми

## ТУРЕЦЬКИЙ ХАМАМ

Ви зможете відпочити тілом і душею, насолоджуючись ароматним пілінгом. На Вас чекають кокосово-шоколадний, з блакитної глини та кориці, турецький пілінг, що подарують Вам незабутні відчуття.

## ЛАЗНЯ

Лазня вразить Вас винятковим поєднанням пару та температури, а професійний банщик запропонує Вам пропарку віником, розтирання трав'яними мішечками, медово-цукровий пілінг та багато іншого.



## СОЛЯНА АРОМА САУНА

Aroma Salt Sauna – це поєднання кристалів гімалайської солі та гарячої води. Наявність великої кількості мінералів і мікроелементів народжують симфонію корисних вібрацій, які надихають і надають Вашому тілу енергії.



A romantic couple, a man and a woman, are seen from behind, standing on a balcony and looking out at a serene sunset over a body of water. They are both wearing white bathrobes. The woman's hair is styled in a bun. The balcony has a dark metal railing. In the background, a modern building with large glass windows is visible, reflecting the warm light of the setting sun. The sky is a clear, deep blue, and the sun is a bright, glowing orb on the horizon, creating a lens flare effect. The water is calm, reflecting the colors of the sky and the sun.

# ЧЕКАЄМО НА ВАС!

## АКАДЕМІЯ ЗНИЖЕННЯ ВАГИ TRIO

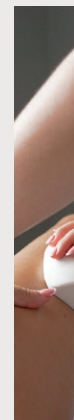
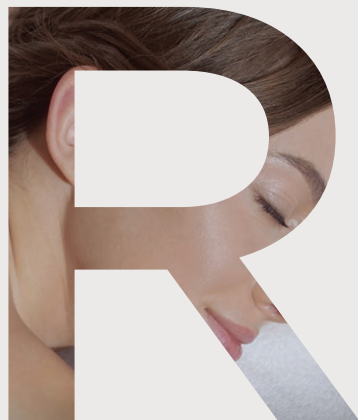
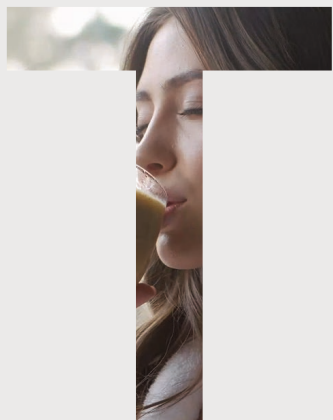
**ГОТЕЛЬ GOODZONE**

Україна, Дніпропетровська область,  
Новомосковський район, с. Піщанка, вул. Чкалова, 70

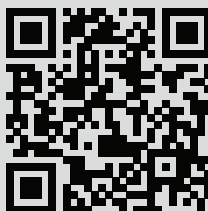
+38067 820 50 50 [trio@gzhotel.com.ua](mailto:trio@gzhotel.com.ua)

**0 800 50 51 52**  
[goodzonehotel.com.ua](http://goodzonehotel.com.ua)









**АКАДЕМІЯ ЗНИЖЕННЯ ВАГИ TRIO**

**О 800 50 51 52**

Цілодобово, дзвінки зі стаціонарних  
телефонів не тарифікуються