

LifeStream Spa

Час роботи SPA-комплексу з 10.00 до 22.00

Вартість відвідування SPA-комплексу.

Понеділок - п'ятниця
1000 грн/ 3 години

Неділя
1500 грн/ 3 години

* Лазневий комплект входить до вартості відвідин

* У суботу відвідування СПА комплексу недоступно для гостей, що не проживають у готелі.

Оренда LifeStream Spa (після 22:00):

Оренда LifeStream Spa – 15 000 грн/год

* до 30 осіб

* вартість за перші 2 години бронювання, кожна наступна 10 000 грн/година

SPA Office Hours 10.00 am - 10.00 pm.

SPA Pricelist

Monday - Friday
1000 UAH/3 hours

Sunday
1500 UAH/3 hours

* Price includes a spa kit

* On Saturday, a visit to the spa complex is not available for guests who do not live in the hotel.

SPA Rental (after 22:00):

Spa Rental – 15 000 UAH/hour

* up to 30

* cost for the first 2 hours of booking, each subsequent 10 000 UAH/hour

Кабінет таласотерапії

Море краще будь-яких ліків змиває нудьгу та розчарування. Айріс Мердок
Sea washes away boredom and frustration better any medicine. Iris Murdoch

Таласотерапія (від дав.-грец. thalassa — море; therapia — лікування) — використання терапевтичних дій морського середовища з метою профілактики та оздоровлення, з використанням морської води, глини, морських водорослів та інших елементів моря.

Thalassotherapy (from the ancient Greek thalassa - sea; therapia - treatment) - the usage of therapeutic actions of the marine environment with the purpose of prevention and health improvement, using seawater, clay, seaweed and the elements of sea.

Процедури компанії Thalgo

Thalgo procedures

	Тривалість, хв	Вартість, грн
<p>1. Ритуал «Океанічне» зволоження / Ritual "Oceanic" hydration</p> <p>- Це ліпідно-відновлюючий догляд, спеціально створений для догляду за сухою та дуже сухою шкірою на основі холодного морського крему до складу якого входять морський віск, масло водоростей, масло Ши і Капуасу. - This is a lipid-restorative care, specially created for the care of dry and very dry skin based on cold sea cream, which includes sea wax, seaweed oil, shea butter and Capua.</p>	45	2000
<p>2. Обгортання з морськими водоростями / Wraps with seaweed</p> <p>- Дане обгортання для тіла є таласотерапевтичним доглядом на основі 100% чистих та натуральних морських водоростей, які багаті мінералами, вітамінами та мікроелементами. Має детоксикуючу, очищуючу, мінералізуючу дію для відновлення тіла та гарного самопочуття. - This body wrap is a thalassotherapy treatment based on 100% pure and natural seaweed, which is rich in minerals, vitamins and trace elements. It has a detoxifying, cleansing, mineralizing effect to restore the body and well-being.</p>	90	2800
<p>3. Тонізуючий ритуал «Скарби Атлантики» / Toning ritual "Treasures of the Atlantic"</p> <p>- Енергетичний СПА ритуал направлений на відновлення балансу в організмі, зняття напруги та надання тону. До складу продуктів ритуалу входять дорогі водорослі tetraselmis збагаченні золотом, екстрактом Оливіна, рожевий пісок з коралом та білим кварцом. - Energy SPA ritual is aimed at restoring balance in the body, relieving tension and providing tone. The ritual products include precious algae tetraselmis enriched with gold, Olivine extract, pink sand with coral and white quartz.</p>	90	2800
<p>4. Розслаблюючий ритуал «Індоокеан» / Relaxing ritual "Indo-Ocean"</p> <p>- Даний ритуал це справжня морська подорож, в якій аромати та краски Сходу змішуються зі скарбами моря. Для забезпечення ефективної розслаблюючої дії, Thalgo поєднала разом новий комплекс QI-marine екстрактом бурої водорослі Ундарія панатіфіда, що знімає стрес на клітковому рівні та екстрактом Лотоса. - This ritual is a real sea voyage, in which the aromas and colors of the East are mixed with the treasures of the sea. To provide an effective relaxing effect, Thalgo combined a new QI-marine complex with Undaria panatifida brown algae extract, which relieves stress at the cellular level, and Lotus extract.</p>	90	3800
<p>5. Пряний схід / Spicy East</p> <p>- Пілінг тіла імбирним скрабом та масаж тіла з пряною олією. Body peeling with ginger scrub and body massage with spicy oil.</p>	90	2800

Кабінет таласотерапії

	Тривалість, хв	Вартість, грн
<p>Натуральні пілінги / Natural peels</p> <p>Це поверхневий пілінг на основі тільки натуральних компонентів, лікувальних трав, мінералів і вітамінів.</p> <p>It is a surface peeling based on only natural components, medicinal herbs, minerals and vitamins.</p>	30	800
<p>Натуральне зволоження тіла / Natural body hydration</p> <p>Ніжне кремове зволоження сприяє регенерації шкіри, що глибоко зволожує та живить її.</p> <p>Gentle cream moisturizing promotes skin regeneration, which deeply moisturizes and nourishes it.</p>	20	400
<p>Арома-догляд за тілом / Aroma-body care</p> <p>Аромодогляд - натуральний пілінг та зволоження тіла, виберіть для себе натуральне скрабування спираючись на Ваш настрій та бажання.</p> <p>Aroma care - natural peeling and moisturizing of the body, choose a natural one for yourself scrubbing based on your mood and desires.</p>	45	1100
<p>Арома-догляд Rituals/ Aroma-care Rituals</p> <p>Пілінг тіла скрабом Rituals та зволоження тіла кремом Rituals.</p> <p>Body peeling scrub Rituals and body moisturizing cream Rituals.</p>	45	1500

Масажний кабінет / Massage

«Ефект масажу – природня відновлювана сила організму, сила життя»
 "The effect of massage is a natural restoring power
 of the body, the power of life"

(Гіппократ) (Hippocrates)

	Тривалість, хв	Вартість, грн
Рефлекторний масаж стоп / Reflexology foot massage	20	600
	40	1100
<p>Здійснює стимулюючий вплив на організм у цілому. Стопи людини – це справжня карта, тут розташовано до 72 тисяч нервових закінчень, які пов'язані з усіма системами та органами людини. Масаж стоп стане чудовим тонізуючим та антистресовим засобом. Ваш організм отримає потужний стимул до самоцілення, підвищиться імунітет і навіть зміцняться суглоби.</p> <p>It stimulates your entire body. Feet are mapped with 72 thousand nerve endings and reflex areas connected to organs and other body parts. By applying pressure to the reflex points, the masseuse can relieve tension and stress. Foot massage activates the body's self-healing power, boosts your immune system, and even strengthens your joints.</p>		
Класичний масаж / Classical massage	45	1100
	90	1800
<p>Розслабляє м'язи, стимулює кровопостачання тканин, покращує стан шкіри та внутрішніх органів, активізує захисні сили організму, посилює відтік лімфи та виводить шлаки з організму. Має оздоровлюючий та профілактичний ефект.</p> <p>It releases muscle tension, improves blood circulation and skin elasticity, strengthens the function of inner organs, boosts the immune system, improves lymph flow circulation, and removes toxins and impurities. A full body experience that enhances overall well-being and improves health.</p>		
Лімфодренажний масаж / Lymphatic drainage massage	45	1200
	90	1900
<p>Ця процедура покращує відтік лімфи через вплив на лімфатичну систему. Усі рухи в лімфодренажному масажі дуже м'які, за рахунок цього масаж має седативний характер. Дуже добре знімає набряки, прибирає об'єми тіла.</p> <p>The treatment facilitates the lymph flow by affecting the lymphatic system through the use of gentle strokes. The massage movements are very light and have a sedative effect. It reduces swelling in the tissues.</p>		
Іспанський масаж свічками / Spanish Massage with Candles	45	1500
	90	2200
<p>Цей масаж має розслаблюючий, антистресовий ефект. Завдяки вишуканій іспанській техніці Ви подолаєте стрес, позбудетеся відчуття тривоги. Масаж спрямований на відновлення еластичності м'язів, поліпшення кровообігу і лімфоток. Ви самі зможете підібрати аромат масажного засобу який Вам найбільше сподобатися.</p> <p>This massage is a relaxing and anti-stress procedure. Thanks to delicate Spanish technique you can relieve stress and get rid of constant anxiety. The massage aims at recovery of elasticity of muscles, improvement of blood circulation and lymph flow. You will be able to choose the aroma of means of massage which you will like most.</p>		
Стоун масаж / Stone Massage	60	1800
	90	2500
<p>Стоун масаж - Під час масажу використовуються напівкоштовне каміння, тибетська чаша, масаж спрямований на гармонізацію енергії, занурення в медитативний стан</p> <p>Stone massage - during the massage, semi-precious stones, a Tibetan bowl are used, the massage is aimed at harmonizing energy, immersion in a meditative state</p>		
Масаж обличчя / Facial massage	30	900
	45	1100
<p>Це популярна процедура, яка допомагає покращити стан шкіри. У його проведення вдається поліпшити кровообіг, відтік лімфи, підвищити тургор епідермісу.</p> <p>This is a popular procedure that helps to improve the condition of the skin. It is possible to improve its implementation blood circulation, lymph outflow, increase the turgor of the epidermis.</p>		

Лазня / Bath House

*«Лазня – засіб профілактики та лікування хвороб, народжений самою природою та з успіхом запозичений людиною».

“Banya is a preventive and curing measure provided by nature and utilized successfully by humans.”

	Тривалість, хв	Вартість, грн
Пропарювання класичне / Classical Steaming Після пропарювання дубовим віником шкіра стане матовою та пружною, до того ж дубовий віник має протизапальні властивості. Олії, які містяться в листі дубу, попереджають підвищення артеріального тиску, заспокоюють нервову систему. У дубовому вінику для лазні велика кількість дубильних речовин. Добре допомагає від пітливості та хвороб шкіри. After being slapped with a bunch of oak leaves in the steam room, your skin will get firmer and smoother. Oak has anti-inflammatory properties. The aromatic oils in oak leaves reduce the blood pressure and calm down nerves. Oak leaves contain large amounts of tannins that help reduce excessive sweating and skin diseases.	7 - 10	680
Пропарювання медове / Honey Steaming Медово-сольові скраби на основі морської солі покращують кровообіг у проблемних зонах, мають антицелюлітний ефект, омолоджують шкіру, роблять її шовковистою. Honey and sea salt scrubs improve blood circulation, have an anti-cellulite effect, and make the skin smooth, tight and with a pleasant color.	15 - 20	800
Пропарювання з льодом / Steaming with ice Лазнева процедура для справжніх поціновувачів російської лазні. Поєднує в собі максимальний прогрів дубовими віниками в контрасті з холодною водою та трав'яним льодом. Для Вашого комфорту може проходити в 2 заходи з коротким періодом відпочинку. It is a steaming experience for true Russian banya lovers. Steaming with oak whisks is followed by a cold dip/douche with cold water and herbal ice. To make it more comfortable you can do these parts separately with a short interval. You can rest your body and soul while you enjoy aromatic body peeling. Chocolate, wine, and coffee peelings will give you a blissful experience.	15 - 20	800

LifeStream Spa

Вода «Evian»	0,33 л	70 грн
Вода "Боржомі"	0,5 л	90 грн
Соки в асортименті	0,2 л	70 грн
Мед в асортименті	125 гр	85 грн
Джем з шишок	125 гр	65 грн
Трав'яний чай	50 гр	80 грн
Віник березовий	шт	120 грн
Віник дубовий	шт	150 грн
Віник піхтовий	шт	150 грн
Віник евкалиптовий	шт	150 грн
Шапка для бані	шт	1800 грн

SPA-ЕТИКЕТ ДЛЯ ГОСТЕЙ SPA ETIQUETTE FOR OUR GUESTS

Для Вашого комфортного перебування ми розробили декілька рекомендацій.

Here are some SPA etiquette tips to help you make the most of your visit to the LifeStream SPA.

Приїздіть у SPA за 15-20 хвилин до початку процедури, щоб розслабитись, налаштуватись на проведення процедури та насолодитись комфортом, який панує в SPA.

Відвідини SPA дозволені з 12 років.

Запізнення на процедуру обмежить час її проведення, зменшивши її ефективність і ваше задоволення. Якщо запізнення на процедуру відбулось більше ніж на 30 хвилин без попередження заздалегідь, адміністрація SPA має право відмовити в проведенні процедури.

Для комфорту інших гостей, а також для ефективності процедур перед відвідинами SPA не варто користуватись парфумами з інтенсивним запахом.

Не вживайте алкогольні напої перед відвідинами SPA.

Не куріть, не користуйтеся мобільним телефоном та не розмовляйте голосно на території SPA.

Адміністратор SPA допоможе Вам спланувати ідеальний комплекс SPA-процедур та найкращу послідовність їх прийому.

У лазневому комплексі необхідно знаходитись і приймати процедури в купальному костюмі або простирадлі.

Неприпустимо приносити та вживати продукти харчування, алкогольні напої.

Неприпустимо користуватись особистою косметикою на території SPA.

Неприпустимо здійснювати фото- та відеозйомку.

Цінні речі, документи, за потреби, залишайте в сейфі на рецепції.

Усі грошові розрахунки в SPA здійснюються після закінчення візиту.

Приємного відпочинку!

·Please arrive 15-20 minutes before your spa appointment so that you have time to check in, get in the mood and relax.

·Teens (ages 12 and older) can attend the SPA.

·Make sure you are not coming in late. Otherwise the length of your appointment gets shortened, which reduces the pleasure and effectiveness of it. Should you arrive late by more than 30 minutes and without notification, the SPA administration may cancel the appointment.

·We do not recommend using strong perfume before arriving to the SPA. It may interfere with the effectiveness of your treatment and negatively affect everyone else's comfort.

·Consumption of alcohol prior to spa services is not allowed.

·We kindly ask you not to smoke, not to use your cell phones, and not to talk loudly once you enter the spa.

·The SPA administrator will help you choose and recommend the best sequence of treatments and appointments.

·You are required to bring your bathing suit or cover yourself with a sheet when you make use of our steam bath facilities.

·We kindly ask that food and alcohol is not brought onto and consumed on the premises.

·Please do not use your personal cosmetics on the premises.

·Taking pictures and filming is not allowed.

·Valuables and documents can be kept in a safe-deposit box located at the reception desk.

·All payments are made at the end of your SPA visit.

Enjoy your visit!